

REFERENTEN:

Dr. med. Heinz Rödl
Facharzt für Allgemeine Chirurgie



Dr. med. Johann Hartl
Facharzt für Innere Medizin
Diabetologie DDG/LÄK
Notfallmediziner
Schulungsarzt KV Bayern
Ernährungsmediziner DGEM
Verkehrsmedizin
Gesundheitsökonom (MBA)



Prof. Dr. Thomas Henze
Ärztlicher Direktor
Reha-Zentrum Nittenau



VERANSTALTUNGORT

Alle Veranstaltungen finden im
Reha-Zentrum Nittenau und im Festzelt auf dem
Klinikgelände statt.

ANSPRECHPARTNER

Für Auskünfte steht Ihnen Frau Gabi Berger unter
der Tel.-Nr. 09436 950-800 zur Verfügung.



8. GESUNDHEITS- UND DIABETIKERTAG

Sonntag
20.06.2010
09:30 – 16:00 Uhr

SCHIRMHERRSCHAFT

Joachim Hanisch

Mitglied des Bayerischen Landtages

Reha-Zentrum Nittenau GmbH

Eichendoffstr. 21, 93149 Nittenau

Telefon: 09436 950-0

Fax: 09436 950-818

E-Mail: info@rz-ni.de

www.reha-zentrum-nittenau.de

8. Gesundheits- und Diabetikertag

Seien Sie herzlich willkommen zum 8. Gesundheits- und Diabetikertag in Nittenau!

Auch in diesem Jahr wollen wir Ihnen bei unserem Gesundheitstag viele wichtige Informationen darüber geben, wie Sie selbst späteren Erkrankungen vorbeugen können. Es sind ja gerade die vielfältigen Erkrankungen des Bewegungsapparates, die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) und das Übergewicht, die sich oft erst nach vielen Jahren mit erheblichen Folgeschäden bemerkbar machen. Und auch die modernen Behandlungsmöglichkeiten werden wir Ihnen in diesem Zusammenhang vorstellen. Zu diesen Möglichkeiten gehört auch die Rehabilitation, deren neue Entwicklungen wir ebenfalls besprechen werden, nicht nur bei Schlaganfall-Betroffenen, sondern auch bei Patienten mit einer Multiplen Sklerose oder der Parkinson-Erkrankung.

Zu Beginn des Gesundheitstags sind Sie wieder eingeladen, am Gottesdienst im Zelt teilzunehmen, der in den letzten Jahren immer großen Anklang gefunden hatte. Danach können Sie sich an zahlreiche Aktivitäten und Aktionen beteiligen, die Ihnen Anregungen zum Erhalt Ihrer Gesundheit geben werden. Sie können an zahlreichen Gesundheits-Checks und weiteren Aktivitäten teilnehmen, ebenso auch mit Vertretern von Krankenkassen, Selbsthilfegruppen und Pharmafirmen Gespräche führen und Fragen stellen. Natürlich werden wir auch wieder ausreichend für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Wir laden Sie also herzlich ein, einen möglichst gesunden und aktiven Tag im Reha-Zentrum Nittenau zu verbringen.

Prof. Dr. med. Thomas Henze
Ärztlicher Direktor
Reha-Zentrum Nittenau

Stefan Scharl
Geschäftsführer
Reha-Zentrum Nittenau

Dr. med. Johann Hartl
Internist - Diabetologie

PROGRAMM

09:30 Uhr Kirche (im Festzelt)

Gottesdienst mit Pfarrer Georg Frank und dem Kammerchor Cham

10:30 Uhr Begrüßung

- Joachim Hanisch, Mitglied des Bayerischen Landtages
- Karl Bley, 1. Bürgermeister
- Herr Stefan Scharl, GF Reha Zentren Passauer Wolf
- Dr. med. Johann Hartl, niedergelassener Internist und Diabetologe, Nittenau

11:00: Alterskrankheiten des Bewegungsapparates: Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Dr. med. Heinz Rödl

12:00 Uhr: „Fit und Gesund“, kalt-warmes Buffet

13:30 Uhr: Neue Entwicklung in der Rehabilitation bei Schlaganfall, Multipler Sklerose und Parkinson-Krankheit

Prof. Dr. med. Thomas Henze

14:30 Kaffeepause

15:00 Uhr: Übergewicht und Diabetes: Eine oft tödliche Bedrohung

Dr. med. Johann Hartl

AKTIONEN

- ➔ Messungen von Blutdruck und Blutzucker
- ➔ Körperanalyse: Bestimmung von Körperfett, Muskeln und Wassergehalt
- ➔ Messung der Durchblutung
- ➔ Ernährungsberatung
- ➔ Messungen der Reaktionszeiten
- ➔ Gesichtsfeldtest
- ➔ Sehtest
- ➔ Selbsthilfegruppen
- ➔ Krankenkassen
- ➔ „Das Hören“ (Hörtest/Hörgeräte)
- ➔ TSV Nittenau
- ➔ Pharma-Firmen
- ➔ Verbund der Reha-Zentren Passauer Wolf
- ➔ Doppler-Sonographie der Halsschlagader
- ➔ RKT - demonstrieren „Herz-Lunge-Wiederbelebung“

....und vieles mehr

„Gottesdienst mit dem
Kammerchor Cham“!